



LA HAUTE-MARNE
RESPIRE
ET INSPIRE !



PARC DE LA CÔTE GUEUDIN

PATRIMOINE

Ce coteau boisé était au 17^{ème} siècle un jardin à l'anglaise appartenant à la famille Gueudin. La ville de Nogent rachète la propriété dans les années 1990. Longtemps resté dans l'oubli, ce parc a été restauré avec beaucoup de soin. Le Parc de la Côte Gueudin, Sentier de la Chouette, Sentier du Chevreuil, la découverte sur des sentiers aux noms évocateurs et l'énorme travail réalisé...

LE NOSENT

CÔTE GUEUDIN

CHEMIN BLANC

CHEMIN DES ÉCUREUILS

CHEMIN DES OISEAUX

SENTIER DE LA CHOUETTE

SENTIER DU CHEVREUIL

VERS NOGENT-EN-CHAMPAGNE

VERS NOGENT-LE-ROU

Feux & barbecues interdits

Motos interdites

Respectez la faune et la flore

Surveillez vos enfants

Ramenez vos ordures avec vous

CET ENDOIT REGORGE DE PETITS TRÉSORS. PRENEZ TOUT VOTRE TEMPS POUR LES DÉCOUVRIR...

- | | |
|---|--|
| 1 La Blanquette des Serrins | 10 La Résurgence |
| 2 La Fontaine Voulée | 11 La Cascade aux Buis & La Source Jaune |
| 3 La Blanquette Ronde | 12 Le Bassin Ovale |
| 4 La Tonnelle | 13 Le Bassin aux Iris |
| 5 La Cascade de la Chouette | 14 La Tuffière du Crocodile & Le Bassin Rond |
| 6 La Source Petriot, La Petite Voie & La Cascade qui Chante | 15 Le Bassin aux Pierres Percées & Le Petit Marais |
| 7 Le Bassin Rose | 16 Les Cressonniers & La Cascade du Cresson |
| 8 L'Éclaircie | 17 La Fontaine de l'Abbé Daniel Cousin |
| 9 Les Terrasses | 18 La Source Carrée |

PARC DE LA CÔTE GUEUDIN

Balade découverte

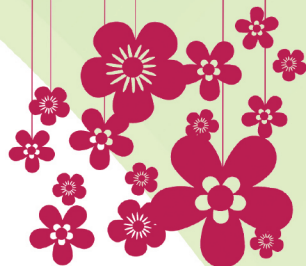
www.decouverte-nogent-en-champagne.com



VILLE DE NOGENT

Présentation

Venez vous aérer dans la **CÔTE GUEUDIN**,
un havre de paix et de nature à flanc de côteau
au sud de la Ville de Nogent.



Au départ, jardin à l'anglaise du
18^{ème} siècle appartenant à la famille
GUEUDIN.

La Ville de Nogent rachète la
propriété. Longtemps laissé à
l'abandon, un habitant proche
a passé 10 ans avec passion
pour restaurer ce parc où l'on trouve :
sources, cascades, fontaines,
bassins, sans oublier faune et flore.

**Profitez de ce parc ombragé
tout en le préservant !**



Pour aider François Petitot dans les
visites de ce parc qu'il a si magni-
fiquement restauré, Anne-Marie et
Michel Brocard ont complété ce
document en y apportant leurs
connaissances de la flore.
L'inventaire, la détermination des
plantes et les photos ont été faits
semaine après semaine tout au long
de l'année. Des fleurs ultérieurement
découvertes ou des photos de meilleure
qualité pourront être ajoutées pour
améliorer le document.





LES CRESSONIÈRES



L'ESCARGOT



PETITE VOUTE

Zoom sur ...

- >>> février - Mars <<< -



Perce neige

Plante ornementale
des Sous-bois

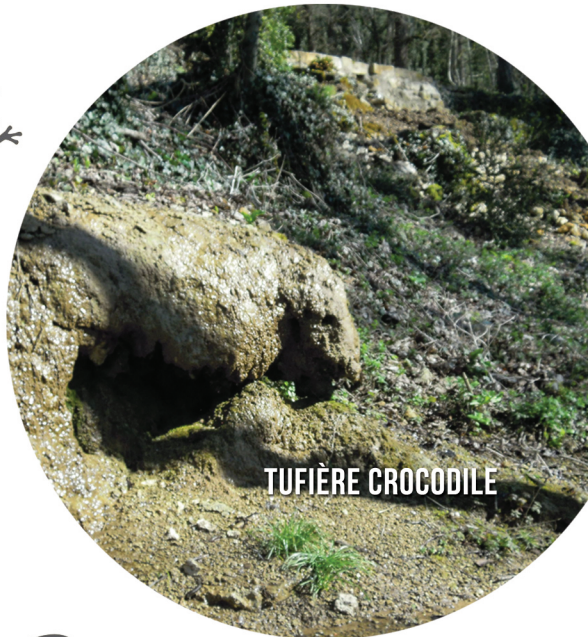


Nivéole

Plante protégée fleurit
après les Perce neige



FONTAINE VOUTÉE



TUFIÈRE CROCODILE

- >>> En Mars <<<- -



Scille à 2 feuilles

Rustique et cultivée pour
orner les bordures de massifs.
Appelée Etoile bleue.



Hellébore Fétide

Feuilles vertes tout l'hiver.
Fleurs vertes bordées de
rouge en clochettes.
Plante irritante et toxique.





Corydale

Fleurs pourprées en grappes.
Feuilles à trois folioles.
Racines toxiques, provoquent
des troubles nerveux.



Jonquille

Plante ornementale.
Bulbes toxiques, provoquent
des troubles digestifs,
nerveux et cardiaques.



CASCADE AU BUIS



Pâquerette

Elle commence de fleurir à Pâques,
ce qui lui a donné son nom.
Les jeunes feuilles mélangées
dans la salade ajoutent de l'amertume.
Les soldats romains soignaient
leurs blessures avec son jus.
En infusion c'était le remède
des furoncles, de l'eczéma et de la toux.



Petite Bourrache

Plante rustique ornementale
de 10 à 30 cm. Pousse à l'ombre
et forme des massifs de fleurs
d'un très beau bleu.



CASCADE DU CRESSON



Buis

Pousse à l'état naturel en Haute-Marne.
Il a donné son nom aux villages "Buxières".
Parce qu'il est toujours vert, il est symbole d'éternité.
Bénit aux Rameaux, il accompagne les défunts.

Son bois est utilisé pour faire des boîtes à objets
précieux, des flûtes et des jeux d'échecs.
Depuis 2008 les chenilles du papillon
"pyrale du buis" dévorent les feuilles.



Zoom sur ...



- >>> En avril <<< -



Lierre Terrestre

Fleurs violet clair
Indications: en infusion
pour les bronchites



Pissenlit

*En cuisine : les jeunes pousses
sont une salade appréciée
Les boutons floraux se mettent
dans le vinaigre comme condiment*

*En médecine, comme son nom
l'indique il fait uriner.
Feuilles et racines augmentent
la bile ce qui aide le foie et les intestins*



LES TERRASSES



Stellaire

*Les 5 pétales de cette belle fleur blanche
sont divisées en 2 et lui donnent
l'aspect d'une étoile à 10 rayons ce qui
lui a valu le nom de Stellaire*



5



Lamier Jaune

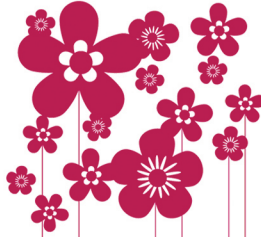
*L'odeur des feuilles est désagréable
Appelé aussi ortie jaune
mais elle ne pique pas.*





Petite Pervenche

Belle plante à feuilles vert sombre
et aux fleurs "bleu pervenche"
La vincamine tirée de la plante
est un médicament qui favorise
la circulation du sang dans le cerveau



Alliaire

Pousse en colonies, petite fleur
blanche à 4 pétales au sommet
des rameaux. Odeur d'ail.
En cuisine peut servir de
condiment amer



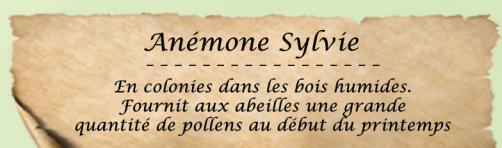
Sceau de Salomon

Facile à reconnaître, sa tige recourbée,
ses fleurs blanc-vert qui donnent
des baies noires à l'automne



Arum

La Feuille fait gonfler la langue.
Les Fruits (à partir du mois de juin)
provoquent brûlures,
vomissements et diarrhées



Anémone Sylvie

En colonies dans les bois humides.
Fournit aux abeilles une grande
quantité de pollens au début du printemps



Ficaire

Pour avoir de la lumière
elles fleurissent au début du printemps,
avant la pousse des feuilles

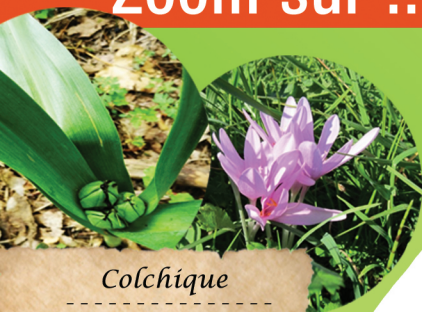
La RACINE est utilisée pour faire une
pommade anti-hémorroïdaire



Zoom sur ...



- >>> En Avril <<< -



Colchique

Les graines (2 mm) protégées par une capsule poussent au printemps avec les feuilles



Primevère des Bois

Fleurs adoucissantes et calmantes des irritations de la gorge et des bronches



Ancolie Commune

IL existe 60 espèces d'ancolies naturelles dont la couleur varie du bleu au blanc



Sureau

MEDECINE

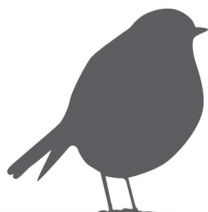
En infusion les fleurs éliminent la sueur et fluidifient les mucosités.
En cas de rhume, grippe, bronchites.
Le sureau noir est un arbuste.
Ses tiges servent à faire des sifflets

USAGES:

Les baies noires et bien mûres font des gelées et des confitures.
Crues elles sont vomitives.
Servait de teinture pour les cheveux.



CASCADE AU BUIS



Ancolie Cultivée



Chèvrefeuille

Fleurs blanches jaunâtres
Fruits à l'automne,
rouges ou noirs selon les espèces.

Les fruits sont dangereux,
provoquent des vomissements



Narcisse des Poètes

Pétales blancs, au centre petite
couronne jaune bordé de rouge.

Cultivée pour son parfum



Renoncule à tête d'or

Fleurs des lisières et de mi-ombre



Orchis à feuilles larges

Une des 40 Orchidées de Haute-Marne



Lunaire Vivace

Plante assez rare en Haute-Marne.
Relique de la dernière glaciation
il y a 10.000 ans

Contrairement à la monnaie du
pape les fruits sont allongés.
Espèce protégée.



Zoom sur ...



- >>> En Mai <<< -



Véronique

Elle servait à cicatriser les plaies



CASCADE QUI CHANTE



Renouée du Japon

*Rapportée d'Asie comme
plante fourragère elle est devenue
envahissante*

*Petites fleurs blanches
à la fin de l'été*



Vesce

*Fourrage et engrais vert.
Son pollen de bonne
qualité attire les abeilles*



Ronce

En infusion les feuilles
servent de gargarismes
pour les gorges enflammées.

Les fruits font des gelées,
des confitures délicieuses,
et des sirops fortifiants.



Phalangère Rameuse

Plante ornementale, cultivée
pour ses jolies fleurs blanches,
rustique et vivace résiste à -15°



Seringat

Cultivé pour ses fleurs très odorantes.
Les tiges servaient à faire des seringues.



Fraisier des bois



Berce

Fleurs blanches en ombelles.
Photo sensibilisante, donne
des brûlures, et cloques.



Centranthe

La fleur peut être blanche,
rose ou rouge.



Zoom sur ...

- >>> En Mai <<< -



Les
Cressonnières



Cresson

*Alimentaire : soupes, sauces, salades.
Tonique et apéritif il aide à digérer*



Cerfeuil Penché

*Cerfeuil des bois à ne pas confondre
avec le cerfeuil des jardins cultivé.*

TOUTE LA PLANTE EST TOXIQUE.



Iris d'eau



Fougère Mâle

*La racine était utilisée contre
le ver solitaire
Eloigne les mouches,
puces et punaises*

Scolopendre

*Pousse en touffes dans les
endroits ombragés.
Forme allongée en rubans
très décorative.*



Épiaire des Bois

Les feuilles étaient utilisées
pour calmer les diarrhées
et nettoyer les plaies infectées



- >>> En Mai <<< -



Fruit



Fleur



Benoîte Commune

Plante commune des jardins, cette herbe
de Saint Benoît guérissait tous les maux.

La racine aromatisait les vins et la cervoise.



- >>> En Juin <<< -



Centaurée

Fleur blanche à bleue
sombre, intérieur rose
Son pollen riche en
graisses attire les insectes.



Myosotis des Marais

Fleur bleu-ciel décorative
Très sensible à la pollution



Zoom sur ...

- >>> En Juin <<< -



Symphorine

ARBRE AUX PERLES

Fleurs en juin



Baies blanches à l'automne.
Font un bruit sec quand
on les écrase.
Vomitives dès qu'on les avale



Orme Champêtre

Exemplaire remarquable par
ses crêtes liégeuses sur ses rameaux



Troëne Commun

Fleurs blanches très odorantes.



En octobre les baies noires au goût
désagréable provoquent vomissements
et diarrhées. Confondues avec des myrtilles



Brunelle

Elle était utilisée pour nettoyer
les plaies et arrêter les hémorragies.
Riche en nectar et en pollen
elle attire les abeilles



Calament

Plante proche de la menthe
et de la mélisse aide à digérer
Recommandé en cas de hoquets
et d'aérophagie



Orpin d'automne Sedum remarquable

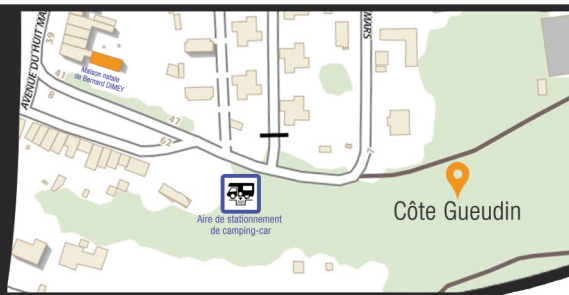
Originnaire d'Asie ce sédum vivace
est cultivé pour ses fleurs remarquables
à l'automne



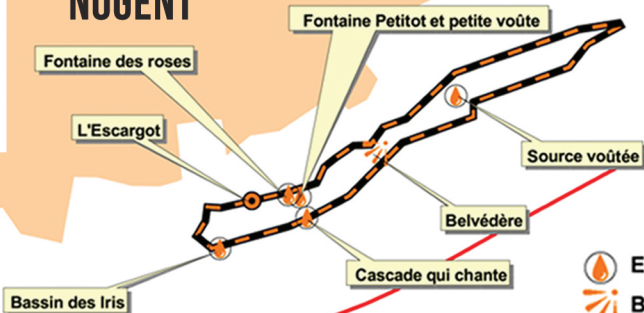
BASSIN PIERRE PERCÉES



NOHMAD
Place Charles de Gaulle
Tél : 03.25.03.69.18
E-mail : nohmad52@orange.fr



NOGENT



**INFORMATIONS
DE LA CÔTE GUEUDIN
EN LIGNE**

-  Eau
-  Belvédère
-  L'Escargot
-  Circuit de 1430 m



FRANÇOIS PETITOT

Contact : **François PETITOT - Tél : 06.06.45.40.71**
que l'on remercie pour le travail de restauration de ce
site (quelques 10 000h de travail ont été nécessaires).