

LA SEMAINE BLEUE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Chaque année en octobre, la Semaine bleue met à l'honneur nos aînés à travers toute la France. C'est un moment privilégié pour valoriser leur place dans la société, renforcer les liens intergénérationnels et sensibiliser le public aux enjeux du vieillissement.

Depuis sa création en 1951, cet événement national propose de nombreuses actions locales : animations, rencontres, visites, ateliers ou encore conférences. Portée par les collectivités, les associations et les établissements médico-sociaux, la Semaine bleue célèbre l'engagement, la solidarité et le bien-vieillir.

La couleur bleue, symbole de sérénité et de sagesse, incarne parfaitement l'esprit de cette belle initiative nationale.



MINIBUS ET COVOITURAGE
PRÉVUS POUR TOUTES LES SORTIES



ANIMATION « CARNET DE VOYÂGES »

Chaque mois, une animation « Carnet de Voyâges » est proposée aux aînés de Nogent et des communes associées (Donnemarie, Odival et Essey-les-Eaux). Elle est organisée par le CCAS et le Pôle Culture de la ville.

L'objectif : rompre l'isolement, favoriser les rencontres...
et surtout, passer un bon moment !

Au programme : visites, ateliers créatifs, activités sportives douces, goûters conviviaux, et bien d'autres surprises.

La plupart des activités sont gratuites, une petite participation peut parfois être demandée. Les inscriptions se font auprès du CCAS.

POINTS DE REPÈRES

CCAS DE NOGENT
23, Place Charles de Gaulle
Tél. : 03.25.02.63.26

MUSÉE DE LA COUTELLERIE
17, Place Charles de Gaulle
Tél. : 03.25.31.89.21

NOHMAD
Place Charles de Gaulle - BP 59
Tél. : 03.25.03.69.18

PISCINE (Centre Culturel et Sportif Robert Henry)
Rue de la Piscine
Tél. : 03.25.32.31.23

MÉDIATHÈQUE BERNARD DIMEY
15, Rue de Lattre de Tassigny
Tél. : 03.25.31.63.89

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉ·E·S ET DES PERSONNES ÂGÉES

La semaine bleue

Le CCAS de Nogent
vous propose de
nombreuses activités !

DU LUNDI 6 AU SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

Visites • Repas • Animations • Initiations •
Ateliers créatifs

INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CCAS
DU 15 AU 26 SEPTEMBRE 2025

À PARTIR DE
60
ANS

Conception : Service Communication - Ville de Nogent 52

Ne pas jeter sur la voie publique.

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

VILLE DE NOGENT

52

Programme

LUNDI 6 OCT. • Matin

Atelier de sophrologie par Thierry BOYER à l'espace Minel : offrez-vous un moment de bien-être avec des exercices de relaxation profonde, des mouvements doux de yoga, et des pratiques ciblées pour mieux dormir et soulager les douleurs.

De 9h30 à 11h30 5 €



LUNDI 6 OCT. • Après-midi

Plongez dans la douceur chez Bulle de Détente, institut bien-être à Nogent. Profitez de précieux conseils de détente et beauté pour prendre soin de vous.

À 14h 12 €



MARDI 7 OCT. • Matin

En salle Damas, à l'espace Minel, participez à un atelier de prévention des escroqueries par internet, téléphone et porte-à-porte, organisé par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie.

De 10h à 12h GRATUIT



MARDI 7 OCT. • Après-midi

Visitez l'École de Gendarmerie de Chaumont : une immersion au cœur de la formation des forces de l'ordre.

Départ : 14h parking de la piscine GRATUIT



MARDI 7 OCT. • Après-midi

Visite du Musée de la Coutellerie ponctuée d'anecdotes inédites. Suivie d'un moment de partage autour d'un « café mémoire », où chacun sera invité à raconter ses souvenirs liés à la vie artisanale et industrielle de Nogent.

À 17h GRATUIT



MER. 8 OCT. • Journée

Le matin, découvrez la Divine Fromagerie d'Illoud, suivi d'un déjeuner convivial au restaurant « Le Cheval Blanc » à Saint-Thiébauld. L'après-midi se poursuivra par la visite du majestueux amphithéâtre romain de Grand (88).

Départ : 9h15 parking de la piscine 25 €

ou

MER. 8 OCT. • Après-midi

Participez à un atelier floral créatif à NOHMAD avec L'Arum des Fleurs, fleuriste de Nogent.

À 14h 12 €



JEUDI 9 OCT. • Journée

Le matin, découvrez l'exposition des voitures présidentielles et la Croix de Lorraine au Mémorial Charles de Gaulle, à Colombey-les-Deux-Églises. Le midi, déjeunez au restaurant « La Grange », L'après-midi, visitez les caves du prestigieux champagne Peligri.

Départ : 9h30 parking de la piscine 38 €

ou

JEUDI 9 OCT. • Après-midi

Immergez-vous dans le monde de la communication avec la visite de l'agence nogentaise Com&Stick, puis explorez l'industrie 4.0 en visitant les nouveaux locaux high-tech des Forges de Courcelles, USI 2.

À 14h GRATUIT



VEN. 10 OCT. • Matin

Participez à un atelier créatif macramé à la Médiathèque Bernard Dimey : un moment ludique et inspirant pour laisser libre cours à votre imagination.

À 9h30 GRATUIT



VEN. 10 OCT. • Après-midi

Plongez dans l'ambiance du loto festif animé par Fredevent, à la salle Minel ! En collaboration avec l'association étudiante PMOM'UTT.

À 14h 5 €



SAM. 11 OCT. • Après-midi

Profitez d'une visite guidée des ateliers du Moulin de la Fleuristerie à Orges, suivie d'un atelier de création de boutonnieres en fleurs.

Départ : 14h parking de la piscine 10 €