

PISCINE MUNICIPALE - NOGENT



ACTIVITÉS

6€ - SÉANCE DE 45 MIN

● **AQUAGYM SENIOR**



VILLE DE NOGENT

● **AQUA SPORT**

● **AQUASPEED**

● **TONYPALM**

● **AQUAPHOBIE**

9€ COURS DE NATATION DE 45 MIN

MAÎTRE-NAGEUR : JEAN-PIERRE VASSEUR

LES CARTES D'ABONNEMENT DE 2023 SONT VALABLES. TOUS LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS ET CEUX NE SACHANT PAS NAGER DOIVENT OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE.

Renseignements : 06.86.99.71.32 / 03.25.32.31.23

AQUAGYM SENIOR : Activité physique adaptée dans l'eau.

AQUA SPORT : Exercices pour tonifier le corps.

AQUASPEED : Exercices hypertoniques en musique pour évacuer le stress.

TONYPALM : Renforcement ciblé en majorité sur le bas du corps avec les palmes.

AQUAPHOBIE : Cours pour prendre confiance dans l'eau

HORAIRE SÉANCES

JUIN À SEPTEMBRE

| | | | |
|-----------------|---|---------------------------|--------------------------|
| MARDI | 10H - 10H45 AQUA SENIORS | 12H15 À 13H TONYPALM | 19H15 - 20H AQUASPEED |
| MERCREDI | 10H À 10H45 11H À 11H45 COURS ENFANTS | | |
| JEUDI | | 12H15 À 13H AQUA SPORT | 19H15 - 20H TONYPALM |
| SAMEDI | LE MATIN SUR RESERVATION AQUAPHOBIE | | |
| DIMANCHE | 9H - 9H45 AQUASPEED | | |

PLACES LIMITÉES -> INSCRIPTION INDISPENSABLES AU 06.86.99.71.32

HORAIRE PISCINE

DU SAMEDI 1^{ER} AU DIMANCHE 30 JUIN INCLUS

Lundi.....**fermé**
 Mardi, Jeudi :**réservés aux scolaires et aux cours de natation**
 Mercredi et Vendredi.....**15h à 19h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**
 Samedi.....**14h à 18h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**
 Dimanche.....**10h à 12h et de 14h à 18h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**

DU MARDI 2 JUILLET AU DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE INCLUS

Lundi.....**fermé**
 Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi.....**15h à 19h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**
 Samedi.....**10h à 12h et de 14h à 18h Adultes : 4€ / Enfants : 2€**
 Dimanche.....**10h à 12h et de 14h à 18h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**

CARNET 15 ENTREES : ADULTES (45€) ENFANTS (20€)