

# PISCINE MUNICIPALE - NOGENT



## ACTIVITÉS

**6€ - SÉANCE DE 45 MIN**

● **AQUAGYM SENIOR**

● **AQUA SPORT**

● **AQUASPEED**

● **TONYPALM**

● **AQUAPHOBIE**



VILLE DE NOGENT

**9€ COURS DE NATATION DE 45 MIN**

**MAÎTRE-NAGEUR : JEAN-PIERRE VASSEUR**

LES CARTES D'ABONNEMENT DE 2023 SONT VALABLES. TOUS LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS ET CEUX NE SACHANT PAS NAGER DOIVENT OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE.

**Renseignements : 06.86.99.71.32 / 03.25.32.31.23**

**AQUAGYM SENIOR :** Activité physique adaptée dans l'eau.

**AQUA SPORT :** Exercices pour tonifier le corps.

**AQUASPEED :** Exercices hypertoniques en musique pour évacuer le stress.

**TONYPALM :** Renforcement ciblé en majorité sur le bas du corps avec les palmes.

**AQUAPHOBIE :** Cours pour prendre confiance dans l'eau

## HORAIRE SÉANCES

### JUIN À SEPTEMBRE

<b>MARDI</b>	10H - 10H45 AQUA SENIORS	12H15 À 13H TONYPALM	19H15 - 20H AQUASPEED
<b>MERCREDI</b>	10H À 10H45 11H À 11H45 COURS ENFANTS		
<b>JEUDI</b>		12H15 À 13H AQUA SPORT	19H15 - 20H TONYPALM
<b>SAMEDI</b>	LE MATIN SUR RESERVATION AQUAPHOBIE		
<b>DIMANCHE</b>	9H - 9H45 AQUASPEED		

PLACES LIMITÉES -> INSCRIPTION INDISPENSABLES AU 06.86.99.71.32

## HORAIRE PISCINE

### DU SAMEDI 1<sup>ER</sup> AU DIMANCHE 30 JUIN INCLUS

Lundi.....**fermé**  
 Mardi, Jeudi : .....**réservés aux scolaires et aux cours de natation**  
 Mercredi et Vendredi.....**15h à 19h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**  
 Samedi.....**14h à 18h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**  
 Dimanche.....**10h à 12h et de 14h à 18h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**

### DU MARDI 2 JUILLET AU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE INCLUS

Lundi.....**fermé**  
 Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi.....**15h à 19h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**  
 Samedi.....**10h à 12h et de 14h à 18h Adultes : 4€ / Enfants : 2€**  
 Dimanche.....**10h à 12h et de 14h à 18h - Adultes : 4€ / Enfants : 2€**

**CARNET 15 ENTREES : ADULTES (45€) ENFANTS (20€)**